



DIMANCHE 3 décembre 2023

Site :
gvrando.com

Saumane

Saumane

Saumane

ATTRAIT

Une vue splendide sur tous les massifs de Provence
Couleurs d'automne

Une vue splendide sur les massifs, dont le Pilon du
Roy. Bergerie remarquable Couleurs d'automne

Village de Saumane, les bergeries, magnifiques
paysages

1

2

3

DIFFICULTES

Durée de marche effective : 4h environ

Dénivelée cumulée : 320 m

**Nature du parcours : sentiers et pistes parfois très
caillouteuses**

**Particularités : trois fortes montées à 23% et 19%
sur 200m chacune.
Altitude proche de 1200M prévoir des vêtements très
chauds**

Durée de marche effective : 5 h environ

Dénivelée cumulée : 420 m

**Nature du parcours : sentiers et pistes pouvant être
roulants, des cailloux, toujours des cailloux**

**Particularités : montées soutenues, mais le coup d'œil fait
oublier le coup de chaud.**

Durée de marche effective : 5h30 environ

Dénivelée cumulée : 600m

Nature du parcours : sentiers et pistes.

Particularités : quelques parties caillouteuses

RENDEZ VOUS

TRAJET EN CAR- rendez-vous 7h00 piscine de Gardanne Départ **7h15 très précises**
Inscriptions : le **Jeudi 30 Novembre à 19h** au bureau rue Deleuil - 8,00€ par personne ; chèque à l'ordre de GVRando
Gardanne (2 inscriptions au maximum par personne = famille+ 1 ami qui sera inscrit sur liste d'attente) La priorité sera donnée aux personnes
présentes physiquement. Les chèques seront détruits en cas d'annulation. En cas de manque de place, possibilité d'utiliser les véhicules personnels.

MATERIEL

Chaussures de rando montantes obligatoires,
bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse
de secours personnelle. **Prévoir vêtement chaud**

Chaussures de rando montantes obligatoires,
bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse
de secours personnelle. **Prévoir vêtement chaud**

Chaussures de rando montantes obligatoires,
bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse
de secours personnelle. **Prévoir vêtement chaud**

CONSIGNES

Pas de chien,

Pas de chien,

Pas de chien

TRAJET ROUTIER SUGGERE

Autoroute A51, sortie Forcalquier, La Brillanne, Forcalquier, D4100, D950, D12, D412, centre Saumane N 44°5'23.1" / E 5°41'27.9"

TRAJET PEDESTRE

Centre village de Saumane, Le cou de
Saumane, Pimerle, Jalinière, La
Gardette, pt 1054, l'Indigaïre, village de
Saumane

Centre village de Saumane, vers le Nord GR
Pays de Lure, PC 999, quitter le GRP aux
Girons direction La Tour, le clos de Guilhem, la
Fayée de St Jean, la Gardette, PC 1054,
l'Indigaïre, centre village Saumane.

Parking Saumane, pt 1002, la jalinière la
gardette, Arbres Peynier, Clos de Guilhem,
bergeries de la Chapellane, les jas jas de font
Reynard , jas font Reynard, jas de la plaine
des clapiers, site fortifié de la Tour, les girons,
GR de pays tour de la montagne de lure,
arrivée parking Saumane

ANIMATEURS

Pascale Tanguy : 06 48 43 69 80
Marie-Claude Deluy : 06 89 31 16 69
la trace est à disposition auprès de l'animateur

Luc Tanguy : 06 85 37 69 29
Pierre Bedikian : 06 15 41 91 78
la trace est à disposition auprès de l'animateur

Ibrahima Diallo : 06 88 20 35 89
Georges Jacoup : 06 69 36 12 15
La trace est à disposition auprès de l'animateur